



1ª SEMANA

LUNES	Sopa de fideos Hamburguesa con tomate frito Ensalada Pan de trigo blanco Fruta y zumo
MARTES	Lentejas con arroz Muslo de pollo y ensalada Pan de trigo blanco Fruta y Yogurt natural
MIÉRCOLES	Puré de verduras Tortilla con jamón york y ensalada Pan de trigo blanco Fruta y zumo
JUEVES	Macarrones con tomata frito Plato combinado y lechuga Pan de trigo blanco Melocotón en almíbar y zumo
VIERNES	Sopa de marisco Filete de merluza empanado y patatas fritas Ensalada Pan de trigo blanco Fruta y Natillas

2ª SEMANA

LUNES	Estofado de carne Pechuga empanada y ensalada Pan de trigo blanco Fruta y zumo
MARTES	Arroz caldoso con pollo Chopped y ensalada Pan de trigo blanco Fruta y yogurt natural
MIÉRCOLES	Lentejas con arroz Tortilla de patatas y ensalada Pan de trigo blanco Fruta y zumo
JUEVES	Potaje de garbanzos Salchichas de ave y patatas fritas Ensalada Pan de trigo blanco Melocotón en almíbar y zumo
VIERNES	Espaguetis con tomate frito Croquetas de pescado y ensalada Pan de trigo blanco Fruta y Natillas

3ª SEMANA

LUNES	Lentejas con arroz Pechuga empanada y ensalada Pan de trigo blanco Fruta y zumo
MARTES	Macarrones con tomate frito Plato combinado y ensalada Pan de trigo blanco Fruta y Yogurt natural
MIÉRCOLES	Potaje de garbanzos Muslo de pollo y ensalada Pan de trigo blanco Fruta y zumo
JUEVES	Puré de verduras Hamburguesa con tomate frito Melocotón en almíbar
VIERNES	Sopa de marisco Merluza empanada y ensalada Pan de trigo blanco Fruta y Natillas

4ª SEMANA

LUNES	Sopa de estrellas/puntos Sanjacobo y ensalada Pan de trigo blanco Fruta y zumo
MARTES	Lentejas con arroz Pechuga empanada y ensalada Pan de trigo blanco Fruta y Yogurt natural
MIÉRCOLES	Espaguetis con tomate frito Jamón york a la plancha Ensalada Pan de trigo blanco Fruta y zumo
JUEVES	Sopa de marisco Salchichas de magro Patatas fritas y ensalada Pan de trigo blanco Melocotón en almíbar y zumo
VIERNES	Arroz a la cubana Huevo frito y tomate frito Ensalada Pan de trigo blanco Fruta y Natillas